

التاريخ: الأربعاء 07 ربيع الأول 1439هـ / 07 ديسمبر 2017م

تقييم التربية المدنية في الفصل الأول

/10

1.5 نقطة

التمرين الأول:

أَلَوْنُ الْمُرَبَّعَاتِ الَّتِي تَدُلُّ عَلَى الْقَوَاعِدِ الصَّحِيَّةِ لِلتَّغْدِيَّةِ:

أَمْضَغُ الطَّعَامَ جَيِّدًا قَبْلَ
بَلْعِهِ

أَنْظِفُ أَسْنَانِي بَعْدَ الْأَكْلِ

أَشْتَرِي الْأَغْذِيَّةَ الْمَكْشُوقَةَ فِي
الشَّارِعِ

تَنَاوَلُ الطَّعَامَ بِكَمِّيَّاتٍ كَثِيرَةٍ

أَتَأَكَّدُ مِنْ صِلَاحِيَّةِ الْأَغْذِيَّةِ
قَبْلَ شِرَائِهَا

أَغْسِلُ يَدَيَّ بَعْدَ الْأَكْلِ
فَقَطْ

1.5 نقطة

التمرين الثاني:

أَجِيبْ بِصَحِيحٍ أَوْ خَطَأً:

- أَبْدَأُ بِقَوْلِ: الْحَمْدُ لِلَّهِ وَعِنْدَمَا أَنْهِيَ أَقُولُ: بِسْمِ اللَّهِ ()
عِنْدَ الْأَكْلِ أَجْلِسُ مُسْتَقِيمًا ()
أَسْرِعُ فِي تَنَاوُلِ الْأَكْلِ ()
أَكُلُّ بِيَدِي الْيَمْنَى ()
أَتَكَلَّمُ عِنْدَ الْأَكْلِ ()
لَا أَكُلُّ مَنْ أَمَامَ الْآخَرِينَ ()

3 نقطة

التمرين الثالث:

أَذْكُرْ ثَلَاثَةَ أَغْذِيَّةٍ صَحِيَّةٍ وَثَلَاثَةَ أَغْذِيَّةٍ غَيْرِ صَحِيَّةٍ:

| الأغذية غير الصحية | الأغذية الصحية |
|--------------------|----------------|
| ----- 1- | ----- 1- |
| ----- 2- | ----- 2- |
| ----- 3- | ----- 3- |

التمرين الرابع:

2 نقطة

أَلَوْنُ الْمُرَبَّعَاتِ الَّتِي تَدُلُّ عَلَى احْتِرَامِي لِقَوَاعِدِ النَّظَافَةِ:

| | | |
|---|---|--|
| أَسْتَحِمُّ مَرَّةً فِي كُلِّ أَسْبُوعٍ | لَا أَعْغِشُ السَّيَّارَةَ بِالْأَنْبُوبِ بَلْ أَسْتَعْمِلُ الدَّلْوَّ | أَتْرُكُ الْحَنْفِيَّةَ مَفْتُوحَةً عِنْدَمَا أَعْغِشُ أَسْنَانِي |
| النَّظَافَةُ هِيَ تَنْقِيَةُ الْجِسْمِ وَاللِّبَاسِ وَالْمَكَانِ | عَلَيَّ اسْتِعْمَالُ الْكَثِيرِ مِنَ الْمَاءِ حَتَّى أَكُونَ نَظِيفًا | الِإِسْرَافُ فِي اسْتِعْمَالِ الْمَاءِ يُكَلِّفُ أُسْرَتِي مَضَارِيفَ كَثِيرَةً |
| أَقْلَمُ أَظَافِرِي مَرَّةً فِي الْأَسْبُوعِ | أَسْتَمْتَعُ بِاللَّعْبِ فِي الْأَمَاكِنِ الْمُنْتَسَخَةِ | |

2 نقطة

التمرين الخامس:

أَضَعُ إِشَارَةَ (x) أَمَامَ السُّلُوكِ الْخَاطِئِ وَإِشَارَةَ (v) أَمَامَ السُّلُوكِ الصَّحِيحِ فِي الْعِبَارَاتِ الْآتِيَةِ:

أَسْتَعْمِلُ جِهَازَ الْحَاسُوبِ لِفَتْرَةٍ مَحْدَدَةٍ

أَسْتَعْمِلُ الْمَدْفَأَةَ الْكَهْرَبَائِيَّةَ دُونَ إِذْنِ مَنْ وَالِدِي

أَلْعَبُ بِالْمَكْوَاةِ وَهِيَ مُشْتَعَلَةٌ

لَا أَلْمَسُ الْقَوَابِسَ الْكَهْرَبَائِيَّةَ وَيَدَايَ مَبْلَلَةً بِالْمَاءِ



ملاحظة وامضاء الولي: